



2025年6月 浜寺太陽幼稚園 午後おやつメニュー（3号）



※そば・落花生の入った食材は使用しておりません。

日付	曜日	献立	材料
2	月	黒糖パンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・黒砂糖・砂糖 豆腐・豆乳・油 牛乳
3	火	マスカットフルーツゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素 黄桃(缶詰) 牛乳
4	水	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
5	木	わかめおにぎり 牛乳	米(国産) わかめご飯の素 牛乳
6	金	スイートポテト 牛乳	さつま芋・マーガリン 砂糖・油 牛乳
9	月	かぼちゃ豆乳蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・かぼちゃ 牛乳
10	火	杏仁豆腐 牛乳	杏仁豆腐の素 牛乳 牛乳
11	水	キャロットパンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・豆腐 豆乳・油・人参 牛乳
12	木	大豆おにぎり 牛乳	米(国産)・大豆・醤油 本みりん・料理酒・和風だし 牛乳
13	金	きなこシュガートースト 牛乳	食パン・マーガリン 砂糖・きな粉 牛乳
16	月	バナナパンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・豆腐 豆乳・油・バナナ 牛乳
17	火	しらすおにぎり 牛乳	米(国産)・しらす 醤油 牛乳
18	水	ブルーベリージャムサンド 牛乳	食パン ブルーベリージャム 牛乳
19	木	マスカットフルーツゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素 パイン(缶詰) 牛乳
20	金	さつま芋マフィン 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・マーガリン 豆乳・さつま芋 牛乳
23	月	お麩のきな粉ラスク 牛乳	おつゆ麩・マーガリン 砂糖・きな粉 牛乳
24	火	豆乳蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・油 牛乳
25	水	ふんわりにんじんクッキー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・人参 牛乳
26	木	ツナ味噌おにぎり 牛乳	米(国産)・ツナフレーク・赤みそ 醤油・砂糖 牛乳
27	金	ウインナー蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・コンソメ 豆乳・油・ウインナー 牛乳
30	月	菜飯おにぎり 牛乳	米(国産) 菜めしの素 牛乳
栄養価平均値			エネルギー169Kcal たんぱく質4.6g 脂質5.5g カルシウム95mg

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

※午後おやつには全日、無調整牛乳70ccを飲みます。