

2025年5月 浜寺太陽幼稚園 午後おやつメニュー(3号)



※そば・落花生の入った食材は使用していません。

日付	曜日	献立	材料
1	木	大豆おにぎり 牛乳 	米(国産)・大豆・醤油 本みりん・料理酒・和風だし 牛乳
2	金	野菜パンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・豆腐 野菜&果物ジュース・油 牛乳
7	水	チーズ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・油・ミックスチーズ 牛乳
8	木	昆布おにぎり 牛乳	米(国産) 塩昆布 牛乳
9	金	ふんわりにんじんクッキー 牛乳 	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・人参 牛乳
12	月	杏仁豆腐 牛乳	杏仁豆腐の素 牛乳 牛乳
13	火	ブルーベリージャムサンド 牛乳	食パン ブルーベリージャム 牛乳
14	水	じゃこお焼き 牛乳 	米(国産)・しらす・あおさのり 醤油・油 牛乳
15	木	わかめおにぎり 牛乳 	米(国産) わかめご飯の素 牛乳
16	金	豆乳蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・油 牛乳 
19	月	ミルクゼリーいちごソース 牛乳	ゼラチン・砂糖 牛乳・いちごジャム 牛乳
20	火	さつま芋団子みたらしあん 牛乳	さつま芋・砂糖 醤油・でん粉 牛乳
21	水	カルシウムトースト 牛乳 	食パン・しらす・玉ねぎ マヨネーズタイプ(卵不使用)・塩・ドライパセリ 牛乳
22	木	昆布おにぎり 牛乳	米(国産) 塩昆布 牛乳
23	金	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・油 ヨーグルト・いちごジャム 牛乳
26	月	スイートポテト 牛乳 	さつま芋・マーガリン 砂糖・油 牛乳
27	火	そぼろおにぎり 牛乳	米(国産)・鶏ひき肉・油 醤油・砂糖・本みりん 牛乳
28	水	みかん入りカルピスゼリー 牛乳 	みかん(缶詰)・寒天 カルピス 牛乳
29	木	みたらしまカロニ 牛乳	マカロニ・砂糖 醤油・でん粉 牛乳
30	金	ヨーグルトマフィン 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖 ヨーグルト・油 牛乳
栄養価平均値			エネルギー168Kcal タンパク質4.7g 脂質4.9g カルシウム98mg

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

※午後おやつには全日、無調整牛乳70ccを飲みます。