



3月 給食予定献立表(浜寺太陽幼稚園)



今日は、みんなが考えてくれた「リクエストメニュー」だよ！！

2020年

日	曜	献立	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
2	月	カレーライス チキンナゲット コールスロー キャンディチーズ カレーの日 	豚肉 チキンナゲット キャンディチーズ	米・油・じゃが芋 カレールウ	玉葱・人参/キャベツ 胡瓜・コーン	手作りドレッシング
3	火	ピザパン 蓮根チップス 花野菜のサラダ ストロベリーヨーグルト 今日は「ひなまつり」♪ 	ツナ缶 ミックスチーズ ヨーグルト	食パン/油 いちごジャム	玉葱・コーン・ピーマン 蓮根/ブロッコリー カリフラワー・人参	ケチャップ・塩 手作りドレッシング
4	水	鶏のから揚げ 具沢山のスパゲティサラダ ごはん 切干大根と油揚げのみそ汁 ホイップonピーチゼリー おたんじょう会  みんな大好きメニュー 	鶏肉/ツナ缶 油揚げ・みそ ピーチゼリー ホイップクリーム	片栗粉・油 スパゲティ マヨネーズ/米	しょうが・にんにく キャベツ・胡瓜・玉葱 コーン・人参/切干大根	みりん・醤油・だし
5	木	お野菜たっぷりラーメン 揚げ餃子 おなかブロッコリー リンゴ めんの日 	豚肉/餃子 花かつお	ラーメン・油	白菜・キャベツ・玉葱 人参・椎茸/ブロッコリー りんご	醤油ラーメンスープ 醤油
6	金	園で焼き立て！メロンパン 野菜ソテー フライドポテト 若布スープ いちご パンの日 	わかめ	メロンパン/油 じゃが芋	キャベツ・人参・ピーマン 貝割れ/いちご	塩・こしょう・醤油 コンソメ

材料等の都合により献立を変更することがございます。



2日、3日、4日はスプーン持ってきてね！



©fumira