



12月 給食予定献立表 (浜寺太陽幼稚園)



2019年



日	曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
2	月	さごしの塩焼き いとこ煮(小豆と南瓜の甘煮) ごはん 花麩と貝割れのお吸い物 黄桃缶  昨日12/1は「小豆の日」でした	さごし/ゆであずき	油/砂糖/米/花麩	南瓜・インゲン/貝割れ黄桃缶	塩・醤油・みりん だし
3	火	親子丼 ツナと大根の炒め煮 白菜の浅漬け みかん 12/3は「みかんの日」  どんぶりの日 	鶏肉・卵・焼きのり ツナ缶	米・砂糖・油	玉葱・ねぎ・椎茸/大根 人参/白菜・塩昆布 みかん	みりん・醤油・だし 塩
5	木	お野菜たっぷり味噌ラーメン 揚げ焼売 ブロッコリーのお浸し プチゼリー めんの日 	豚肉/焼売 プチゼリー	ラーメン・油	もやし・キャベツ・玉葱 人参・木耳/ブロッコリー	塩・こしょう 味噌ラーメンの素 醤油
6	金	園で焼き立て!メロンパン クリームシチュー コーンサラダ パイン缶 パンの日 	鶏肉・牛乳	メロンパン じゃが芋・油 シチュールー	人参・玉葱・グリーンピース コーン・キャベツ・胡瓜 パイン缶	塩・こしょう 手作りドレッシング
9	月	煮込みハンバーグ ごはん いろいろ野菜のスパンテー 若布スープ みかん みんな大好き メニュー 	ハンバーグ/わかめ	油/米/スパゲティ	玉葱・トマト水煮 赤パプリカ・黄パプリカ ピーマン・コーン 貝割れ/みかん	ケチャップ・ソース 塩・こしょう・だし
10	火	タラのコロコロロフライ 小松菜のサツと炒め ごはん 豚汁 リンゴ 菜膳料理 	白身魚/豚肉/みそ	パン粉・小麦粉・油 ごま油/米/里芋	小松菜・キャベツ・白菜 えのき・人参/大根 ごぼう・ねぎ/りんご	ケチャップ・塩 こしょう・醤油・だし
11	水	ポークチャップ ごはん ツナとキャベツのマカロニサラダ コンソメスープ カステラアラモード みんな大好き メニュー 	豚肉/ツナ缶 ホイップクリーム	油・砂糖・小麦粉 米/マカロニ マヨネーズ カステラ	にんにく・玉葱 マッシュルーム キャベツ・人参・コーン パイン缶・みかん缶 みかん缶	塩・こしょう ケチャップ・コンソメ
12	木	発芽玄米ごはん 大豆ミートのから揚げ 小町和え キャベツと若布のみそ汁 黄桃缶 和メニュー  マクロビオティックの日	大豆ミート/油揚げ わかめ・みそ	米・発芽玄米 片栗粉・油/白ごま 砂糖	しょうが・にんにく/もやし キャベツ/黄桃缶	みりん・醤油・だし
13	金	カレーライス(麦ごはん) コールスロー チキンナゲット 乳酸菌飲料(りんご味) 食べる小魚(ごま含む) カレーの日 	豚肉 チキンナゲット 乳酸菌飲料 食べる小魚	米・麦・油・じゃが芋 カレールー	玉葱・人参/キャベツ 胡瓜・コーン	手作りドレッシング

材料等の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いいたします。

3日・6日・11日・13日はスプーン持ってきてね!

